



Ветряная оспа (ветрянка) — инфекционное заболевание, отличительной особенностью которого является образование на коже специфической сыпи в виде мелких пузырьков.

ВЕТРЯНКА – это одно из самых распространенных заболеваний, встречающихся у детей. После перенесенного заболевания организм вырабатывает стойкий иммунитет, однако, ветряная оспа может возникать второй раз у ослабленных людей. При повторном заражении, чаще всего, вирус проявляется в форме опоясывающего лишая.

Ветрянка вызывается вирусом герпеса, который обладает очень высокой способностью передаваться воздушно-капельным путем от больных к здоровым не болевшим детям. Поэтому, если в течение последних трех недель (инкубационный период - от 10 до 21 дня) ребенок мог контактировать с больным (в детском саду, школе, в транспорте и других общественных местах), то вероятность заболеть ветрянкой значительно повышается. Больной начинает быть заразным для окружающих за 2 дня до появления сыпи и заразен еще в течение недели после ее появления.

Клиническая картина типичной ветрянки

С момента инфицирования до возникновения первых симптомов может пройти от 12 до 21 дня. Первыми признаками ветряной оспы выступают симптомы общей интоксикации:

- першение в горле, ;
- сонливость, слабость, общее недомогание;
- головная боль;
- резкое повышение температуры, озноб;
- нарушение аппетита.

Отличительным признаком ветрянки у детей является сыпь, появляющаяся в виде мелких красных точек. Через несколько часов точки превращаются в бугорки, а затем в пузыри. Сыпь при ветрянке появляется постепенно на любом участке тела, кроме ладоней и стоп. В последнюю очередь высыпания возникают на голове и лице. Пузырьки могут локализоваться во рту и на слизистой оболочке половых органов. После прекращения высыпаний заболевание идет на спад. Элементы сыпи покрываются корками, которые отпадают через 3 – 4 дня, не оставляя следов. Весь период высыпаний сопровождается сильным зудом. В общей сложности элементы сыпи на разной стадии зрелости держатся на коже до 2 – 3 недель.

В большинстве случаев заболевание не влечет за собой последствий. Менее чем у 5% детей осложнения возникают вследствие вторичной инфекции.

Заболевание может осложняться:

- абсцессами, флегмонами;
- сепсисом;
- пневмонией;
- кератитом;
- энцефалитом;
- миокардитом;
- нефритом;
- артритом;
- гепатитом.

На сегодняшний день наиболее эффективным методом профилактики распространения ветряной оспы и предотвращения тяжелого течения данной инфекции с возможными осложнениями является вакцинопрофилактика.

Будьте здоровы!