

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Вирус быстро погибает при нагревании и кипячении.



**Возможные пути
Передачи инфекции:**
■ Воздушно-капельный;
■ контактно-бытовой;
■ пищевой и водный.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции является **серозный вирусный менингит**.

Источник инфекции - больной, в том числе, в бессимптомной форме и вирусоноситель.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Профилактика - ограничьте посещение мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т. д.), строго соблюдайте правила личной гигиены, для питьевых нужд используйте только кипяченую и бутилированную воду, фрукты и овощи подлежат тщательной промывке с последующим ополаскиванием кипятком, проводите влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, соблюдайте режим проветривания жилых помещений.



Помните! При энтеровирусной инфекции особо важна ранняя изоляция источника инфекции (больного), поэтому при первых признаках заболевания, необходимо вызвать врача на дом, абсолютно не допустимо посещение организованных детских коллективов в период любых проявлений болезни.

Не занимайтесь самолечением!