

Малярия

ПАМЯТКА ПУТЕШЕСТВЕННИКУ

Малярия – заболевание, вызываемое кровяными паразитами, которые передаются от больного человека здоровому через укусы комаров, при переливании крови или шприцевых инъекциях.

Малярия распространена в тех странах, где не бывает низких температур и выпадает много осадков, то есть преимущественно в экваториальной и субэкваториальной зонах, особенно в странах Тропической Африки (Нигерия, Кения, Мозамбик и пр.), а также в Азии, Центральной и Южной Америке. Приблизительно 40% мирового населения имеют риск развития малярии. В Республике Беларусь регистрируются завозные случаи малярии.

ИСТОЧНИК ЗАРАЖЕНИЯ

Заболевание вызывается одним из четырёх видов малярийных паразитов, которые называются **плазмодиями**. Плазмодий попадает в кровяное русло человека при укусе инфицированного комара. Известно, что комары вида *Anopheles* активны обычно в ночное время.



Симптомы малярии

Заболевание течет циклически. Приступ малярии обычно длится 6-10 ч и проявляется резким повышением температуры до высоких цифр и последовательной сменой периодов озноба с дрожью, жара и пота. Окончание приступа характеризуется снижением температуры до нормальных или субнормальных цифр и усиленным потоотделением, продолжающимся 2-5 ч. Затем наступает глубокий сон. Приступ обычно сопровождается головной и мышечной болью, усталостью, слабостью, тошнотой и рвотой. В некоторых случаях может быть желтуха (желтушность кожи и иктеричность склер), кома.

МАЛЯРИЮ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!

При пребывании в местах, где распространена малярия, следует принимать следующие меры предосторожности:

1. Людям, выезжающим в очаги средней и высокой эндемичности, рекомендуется профилактический прием противомалярийных препаратов.
2. Следует спать в комнатах, где окна и двери затянуты сеткой или сетчатым пологом, желательно пропитанным инсектицидом, а также рекомендуется использовать электрические фумигаторы.
3. С сумерек до рассвета одевайтесь так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги;
4. Открытые участки тела обрабатывайте репеллентом, особенно оставаясь на открытом воздухе в вечернее и ночное время.



СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!