

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И РЕБЁНКА ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА?

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

При чихании и кашле
(через воздух от больного туберкулёзом)

Продукты питания
(мясо и молоко больных животных)

Грязные и пыльные предметы помещения
(в пыли сохраняются бактерии туберкулёза)

Бытовые предметы
(через посуду, постельные принадлежности, полотенца)



СИМПТОМЫ

ВНИМАНИЕ! Часто туберкулёз протекает в форме обычной простуды или пневмонии.

Кровохаркание

Ночная потливость

Температура до 37,5

Снижение веса

Потеря аппетита

Слабость

Кашель



ПРИ ТУБЕРКУЛЁЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ ЛЁГКИЕ, ЛИМФОУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.

ПРОФИЛАКТИКА

Регулярная влажная уборка, проветривание помещений

Индивидуальная посуда
(особенно вне дома)

Повышение иммунитета
(закаливание, витамины, физкультура)

Здоровый образ жизни, правильное питание

Избегать кашляющих людей

Отказ от курения

ЗАЩИТА

Прививка БЦЖ или БЦЖ-М
(делают в роддоме, поликлинике или туберкулёзном диспансере на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет)

Ежегодная проба Манту
(ставят в детсадах, школах, поликлиниках 1 раз в год)



Диаскинтест
(ставят с 1 года 1 раз в год)

Для взрослых — ежегодная флюорография

ТУБЕРКУЛЕЗ

Является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание.

Однако и сейчас в России умирает от осложнений туберкулеза более 20 тысяч человек в год

Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



ПРОФИЛАКТИКА В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. **Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.**

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний **в первые 3-7 дней жизни ребенка.**



Для поддержания приобретенного иммунитета ревакцинация проводится **в 7 лет.**

ПРОФИЛАКТИКА У ВЗРОСЛЫХ

Это **ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях.**



С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить

флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в 2 года

(в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам)

