



АЛГОРИТМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ

СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

Признаки:

- ✓ острая, внезапная боль за грудиной, отдающая в шею, челюсть, в руку или лопатку;
- ✓ липкий, холодный пот;
- ✓ учащенное, либо, наоборот, редкое сердцебиение;
- ✓ пульс нитевидный, слабого наполнения или, напротив, учащенный, в зависимости от уровня артериального давления;
- ✓ слабость, иногда рвота.



Первая помощь:

- ✓ Помогите больному принять полусидячее положение.
- ✓ Обеспечьте приток свежего воздуха: откройте окно, расстегните воротник и верхнюю одежду.
- ✓ Срочно вызовите скорую помощь.
- ✓ Если есть возможность, измерьте артериальное давление, частоту сердечных сокращений и пульс.
- ✓ Дайте больному принять валидол (одна таблетка под язык), аспирин (одна таблетка 250 мг), если нет аллергии. Если у больного высокое давление, дайте ему таблетку нитроглицерина. При пониженном давлении нитроглицерин противопоказан.
- ✓ Успокаивайте и подбадривайте больного в ожидании скорой помощи.

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

Признаки:

1. Сильная головная боль.
2. Головокружение.
3. Сердцебиение.
4. В более тяжелых случаях присоединяются:
 - тошнота, рвота,
 - боли в сердце,
 - расстройства зрения,
 - нарушение сознания.



Первая помощь:

1. Необходимо создать больному полный физический и душевный покой.
2. Помочь измерить артериальное давление (нормальное давление можно считать не выше 140/90 мм.рт.ст.).
3. Если у больного имеются лекарственные средства, понижающие давление, дать их немедленно.
4. Отвлечь пострадавшего, поговорить с ним спокойным, доброжелательным тоном.
5. Вызвать скорую помощь,
 - если эти мероприятия не дали улучшения в течение часа;
 - продолжается подъем давления;
 - появилась боль за грудиной;
 - возникли нарушения речи или потеря сознания



ПРИСТУП СТЕНОКАРДИИ

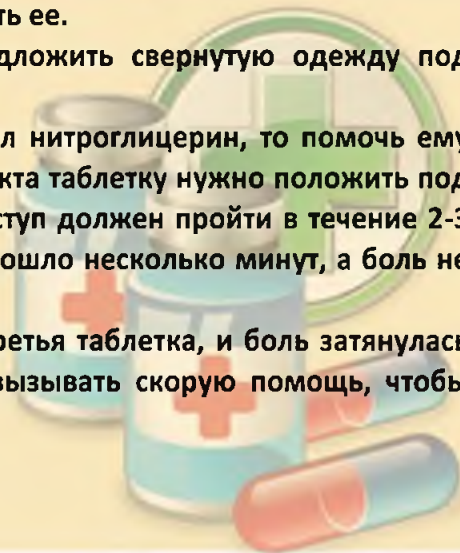
Признаки:

1. Потери сознания нет.
2. Дыхание учащенное, неглубокое.
3. Пострадавший жалуется на боль за грудиной сжимающую, давящую, в виде приступов. Она имеет достаточно четкое начало и конец. Боль распространяется в левую половину грудной клетки, левое плечо и руку, в обе лопатки, иногда в шею, нижнюю челюсть.
4. Боль длится не более 10-15 минут.
5. Потливость, слабость.
6. Чувство страха.



Первая помощь:

1. Если приступ возник во время физической нагрузки, при оказании первой помощи необходимо прекратить ее.
2. Придать положение полусидя, подложить свернутую одежду под плечи и голову, а также под колени.
3. Если пострадавший ранее принимал нитроглицерин, то помочь ему его принять. Для более быстрого эффекта таблетку нужно положить под язык. Если нитроглицерин помог, приступ должен пройти в течение 2-3 минут. Если после приема таблетки прошло несколько минут, а боль не прошла – нужно принять его еще раз.
4. В случае, когда не помогла даже третья таблетка, и боль затянулась на 10-20 минут, нужно немедленно вызывать скорую помощь, чтобы избежать развития инфаркта.



ИНФАРКТ МИОКАРДА

Признаки:

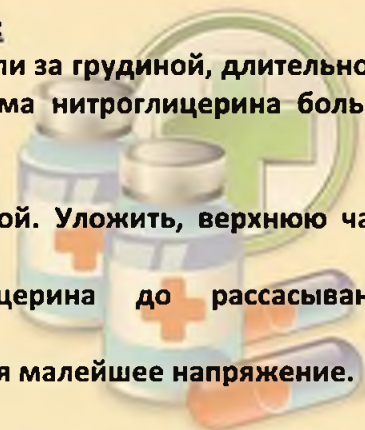
1. Беспокойное поведение, страх смерти.
2. Пострадавший жалуется на боль справа и слева за грудиной сжимающую, давящую, жгучую. Чаще боль распространяется в левое и правое плечо, левую руку, в обе лопатки, в шею, нижнюю челюсть. Нередко боль распространяется на подложечную область и сопровождается тошнотой, рвотой.



3. Боль длится более 30 минут, нарастает.
4. Дыхание учащенное, неглубокое. Возможна остановка дыхания.
5. Лицо бледное, покрыто холодным потом.

Первая помощь:

1. Вызвать скорую помощь при усилении боли за грудиной, длительности боли более 20 минут, если после приема нитроглицерина боль не исчезла в течение 5 минут.
2. До приезда врача:
 - Полный физический и психический покой. Уложить, верхнюю часть тела приподнять, подложив подушки.
 - Под язык дать таблетку нитроглицерина до рассасывания, измельченную таблетку аспирина.
 - При тяжелых приступах боли запрещается малейшее напряжение.



Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях

ИНСУЛЬТ

Признаки, которые можно распознать со стороны:

- 1.Попросите ЗАГОВОРИТЬ. Не может разборчиво и внятно произнести свое имя.
- 2.Попросите УЛЫБНУТЬСЯ. Уголок рта опущен, улыбка перекошена.
- 3.Попросите ПОДНЯТЬ руки. Не может поднять обе руки, или одна рука ослабла.
- 4.Попросите ВЫСУНУТЬ язык. Язык искривлен, западает на одну сторону.

Признаки, которые распознаются самим пострадавшим:

1. Нарушение равновесия.
2. Слабость, онемение в руке или ноге (чаще на одной стороне тела).
3. Нарушение зрения, двоение в глазах.
4. Сильная головная боль.

Первая помощь.

ВАЖНО! В течение 3-х часов пострадавший должен быть в реанимации!

Помощь до приезда врача:

1. Полный покой в положении лежа. Приподнять верхнюю половину туловища, уложив на подушки.
2. Обеспечить приток свежего воздуха.
3. Если больной в сознании, до прихода врача не поить больного.
4. Если пострадавший в бессознательном положении, не трогать его. Транспортировать можно только по указанию врача.

