

- 2 При отравлении газами следует вынести пострадавшего из задымленного помещения, обеспечить покой, уложить набок, контролировать его состояние (наличие дыхания и пульса).
- 3 При попадании на кожу или слизистые (глаза, рот, нос) ядовитых веществ необходимо промыть поврежденные участки холодной водой.

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ

- Обращайте внимание на срок годности и условия хранения продуктов питания.
- Обращайте внимание на срок годности лекарственных препаратов, внимательно читайте инструкцию по применению, не нарушайте дозировку, назначенную лечащим врачом.
- Храните лекарственные и химические средства в местах, недоступных для детей.
- Не употребляйте в пищу незнакомые растения и животных.
- Соблюдайте технику безопасности на рабочем месте, используйте индивидуальные средства защиты.

Телефон горячей линии:

Департамент здравоохранения
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры **8-800-100-86-03;**

Составители: Борис Яцинюк, главный внештатный токсиколог
Департамента здравоохранения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры,
БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466.

ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ



Острое отравление - опасное состояние, вызванное попаданием ядов в организм человека и сопровождающееся нарушением деятельности различных органов.



ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ ОТРАВЛЕНИЙ

- 1 Вдыхание паров ядовитых веществ.
- 2 Укусы ядовитых животных.
- 3 Чрезмерное употребление алкоголя.
- 4 Употребление наркотических или психоактивных веществ.
- 5 Прием лекарственных препаратов, превышающих дозировку, назначенную лечащим врачом.
- 6 Употребление ядовитых растений/животных, некачественных или зараженных токсинами продуктов питания.
- 7 Нарушение техники безопасности при работе на автотранспорте.
- 8 Нарушение техники безопасности на рабочем месте.

ПУТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОТРАВЛЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ

Отравляющие вещества могут попадать в организм различными путями:

- через рот (например, уксусная кислота);
- через дыхательные пути (например, пары ртути);
- через кровь (например, внутривенные наркотики);
- через кожу (можно прикоснуться к отравляющему веществу или быть укушенным ядовитым животным. Например, гадюкой).

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ



Головная боль, головокружение, потеря сознания



Сухость во рту и/или в носу



Затруднённое дыхание



Учащенное сердцебиение



Тошнота, рвота, понос, боль в животе



Появление высыпаний на коже, зуд, боль или жжение



Судороги и/или слабость в руках и ногах



Холодный пот

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

- 1 При подозрении на отравление необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи по номеру 103 или 112.