

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Намочи



**Добавь
МЫЛО**



Растирай

Не менее 20 секунд



**Смой
МЫЛО**



**Вытри
руки**



**Закрой кран
салфеткой**